

Table de matières

1. Législation	6
1.1. Principes de base de la législation	7
1.2. Bien-être	8
1.3. Chacun son rôle	8
1.4. La surveillance médicale (surveillance de la santé)	9
1.5. Inspection	9
1.6. Protection de l'environnement	10
1.7. Législation sur la durée du travail	10
1.8. Marquage CE	11
2. Dangers, risques et prévention	12
2.1. Sources de danger et de risque	13
2.2. Prévention	15
2.3. Analyse des risques	17
3. Accidents : causes et prévention	19
3.1. Définitions	20
3.2. Théorie des accidents	21
3.3. En cas d'accident ou d'incident	21
4. Comportement de sécurité	23
4.1. Travail en sécurité	24
5. Tâches, droits, obligations et concertation	27
5.1. Tâches, droits et obligations des travailleurs	28
5.2. Concertation sécurité, santé et environnement	29
6. Procédures, instructions et signalisation	31
6.1. Sécuriser les lieux de travail et les installations	32
6.2. Permis	33
6.3. Signalisation	36
6.4. Marquage	39
7. Situations d'urgence	41
7.1. Qu'est-ce qu'une situation d'urgence ?	42
7.2. Lutte en situation d'urgence	42
7.3. Évacuation	43
8. Substances dangereuses	45
8.1. Classification des substances dangereuses	46
8.2. Transport de substances dangereuses	48
8.3. Effets des substances dangereuses sur la santé	49
8.4. Mesures de prévention	49
8.5. Valeurs limites	51
8.6. Étiquetage, symboles de danger et informations sur le produit	52
8.7. Examen médical (évaluation de santé)	54
8.8. Oxygène	54
8.9. Exemples de substances dangereuses souvent utilisées	55
8.10. Fuites	57
8.11. Agents biologiques	58
8.12. Bouteilles de gaz industriel	58
9. Incendie et explosion	63
9.1. Comment un incendie se déclenche-t-il ?	64
9.2. Quelques notions	64
9.3. Prévention des incendies et des explosions	66
9.4. Influence du feu sur les personnes et l'environnement	68
9.5. Types de feux	69
9.6. Principes d'extinction et moyens d'extinction	69
9.7. Que faire en cas d'incendie ?	75

10. Équipements de travail	77
10.1. Dangers des équipements de travail	78
10.2. Mesures de prévention	79
10.3. Quelques machines fixes	82
10.4. Outillage à main électrique et pneumatique.....	83
10.5. Outillage à main simple.....	86
10.6. Engins de levage	88
10.7. Chariot élévateur à fourches.....	92
10.8. Transpalette	93
11. Activités et circonstances spécifiques	95
11.1. Soudage et oxycoupage	96
11.2. Démolition	99
11.3. Ouvertures dans les murs et les sols.....	101
11.4. Excavations, travaux dans des excavations et à proximité	102
11.5. Travaux en hauteur	105
11.6. Espaces confinés.....	112
12. Électricité.....	118
12.1. Dangers/risques de l'électricité	119
12.2. Mesures de sécurité lors de la réalisation de travaux d'électricité	121
12.3. Matériel électrique provisoire	124
12.4. Électricité statique.....	125
13. Un lieu de travail ergonomique.....	128
13.1. Bruit.....	129
13.2. Soulever des charges.....	133
13.3. Travailler en position assise et debout	135
14. Équipements de protection individuelle (EPI)	138
14.1. Description et utilisation	139
14.2. Protection des yeux et du visage.....	141
14.3. Protection auditive.....	146
14.4. Protection des voies respiratoires.....	147
14.6. Protection des mains et des bras	156
14.7. Protection des pieds et des jambes	157
14.8. Protection du corps	159
14.9. Protection contre les chutes	161